



Použití

X-CROSSED je kolenní ortéza. Díky pevnému kloubovému kovovému mechanismu poskytuje plně nastavitelnou oporu kolene.

Je vhodná pro poranění a onemocnění:

- předního zkříženého vazů (ACL),
- zadního zkříženého vazů (PCL),
- bočního vazů (LCL),
- vnitřního postranního vazů (MCL).

Pomáhá předcházet:

- vybočení kolene,
- podvrtnutí,
- nadměrnému ohnutí (hyperflexi),
- nadměrnému propnutí (hyperextenzi).

Údržba

- Uchovávejte výrobek na suchém místě mimo přímé sluneční světlo a zdroje tepla.
- Perte pouze ručně.
- Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky – mohou poškodit výrobek a snížit jeho funkčnost.
- Po umytí nechte ortézu volně uschnout.

Kontrola před použitím

- Před každým použitím zkontrolujte dotažení všech šroubů.
- Ověřte správnou funkci kloubového mechanismu a správné umístění dorazů.
- Před každým použitím zkontrolujte, zda není ortéza poškozená.

Přeprava

- Ortézu přepravujte opatrně, aby nedošlo k jejímu poškození.

Upozornění

- Pro správné nasazení a nastavení postupujte podle tohoto návodu.
- Ortéza neposkytuje úplnou ochranu proti všem zraněním.
- Výrobek neupravujte ani nepřestavujte – mohlo by dojít ke zhoršení jeho funkce.

Omezení použití

- Extrémní teploty mohou ovlivnit vlastnosti výrobku.
- Nenechávejte ortézu dlouhodobě venku ani vystavenou nepříznivým povětrnostním podmínkám.

Další informace

- Výrobek neobsahuje škodlivé ani nebezpečné materiály.
- Po skončení životnosti by se neměl likvidovat spalováním.

Nasazení ortézy

1. Uvolněte všechny popruhy

Povolte všechny popruhy na přední i zadní části ortézy.

2. Nasadte ortézu

- Pokrčte koleno přibližně do 45°.
- Přiložte ortézu na nohu.
- Vyrovnajte pěnové polštářky v oblasti kloubu tak, aby střed kloubu ortézy byl v úrovni středu vašeho kolena.

Poznámka: vzdálenost může být **7 mm nebo 15 mm** podle nastavení.

3. Utáhněte popruhy

- Začněte dvěma popruhy, které jsou nejbližší kolenu.
- Dotáhněte je tak, aby ortéza pevně držela, ale neomezovala krevní oběh.

4. Nastavení rozsahu pohybu

Rozsah pohybu lze upravit vložením příslušných dorazů do otvorů určených pro tento účel a jejich zajištěním šroubem.



Důležité poznámky

- Po nasazení se postavte a projděte se, abyste ověřili, že je ortéza pohodlná a poskytuje dostatečnou oporu.
- Při prvním použití může chvíli trvat, než si na ortézu zvyknete.
- Pokud jsou suché zipy příliš utažené a omezují krevní oběh, povolte je a znovu nastavte, dokud nebude ortéza pohodlná a zároveň dobře držet.
- **Ortéza nezaručuje ochranu před všemi zraněními.**

